

नेपालगंज उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
नेपालगंज, बाँके

नगरप्रहरी निरिक्षक पदको पाठ्यक्रम

परिक्षाको किसिम

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण परीक्षा	५०	२०
२.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा : समस्या र समाधानमूलक	५०	२०
३.	तेस्रो चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	५०	-

१. प्रथम चरण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा अयोग्य हुने अवस्थाहरु

- | | |
|---|--|
| १. अंगभंग/कुरूप देखिने | के.जी.पुरुष र ४२ के.जी. महिला |
| २. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको | १३. आँखा डेढो भएको |
| ३. घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2) भन्दा माथिको) । | १४. उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको |
| ४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले) | १५. शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने |
| ५. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके | १६. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको |
| ६. लट्थौरो | १७. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको |
| ७. ढाड कुप्रो भएको | १८.भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको |
| ८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने | |
| ९. जिउ कोल्टे परेको (बाडगो शरीर भएको) | |
| १०.दुवी भएको | |
| ११.कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको | |
| १२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० | |

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षामा लिईने इभेन्ट्स तथा अंकभार

ईभेन्ट्सको नाम	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	पुरुष(उच्चतम तथा न्यूनतम)	महिला(उच्चतम तथा न्यूनतम)
३०० मिटर दौड	२०	८	१ मिनेट - १.५० मिनेट सम्म	१ मिनेट - २ मिनेट सम्म
सिट अप	१०	४	६ पटक - १० पटक सम्म	४ पटक - ८ पटक सम्म
पुस अप	१०	४	६ पटक - १० पटक सम्म	४ पटक - ८ पटक सम्म
चिन अप/पुल अप	१०	४	४ पटक - ६ पटक सम्म	१ पटक - २ पटक सम्म
कुल जम्मा	५०	२०		

नोट :- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

२. द्वितीय चरण:

नगर प्रहरी निरीक्षक पदको समस्या र समाधानमूलक परीक्षाको पाठ्यक्रम

समय : १ घण्टा ३० मिनेट

पूर्णांक : ५०

उत्तिर्णांक : २०

१. नेपालको संविधान(२०७२) : अनुसूचि -८ मा भएको स्थानीय तहको अधिकार
२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ : परिच्छेद ३ मा भएको व्यवस्था
३. नगरप्रहरीको आचरण र अनुशासन
४. नगरप्रहरीको काम, कर्तव्य र अधिकार
५. बजार व्यवस्थापन, अनुगमन, घरनक्सा पास सम्बन्धि व्यवस्था

४. तृतीय चरण : अन्तरवार्ता