नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
नेपालगञ्ज, बाँके ।

नगर प्रहरी हवल्दार पदको खुल्ला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र.सं.	चरण विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण: प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण र शारीरिक तन्दुरुस्ती	५०	२०
२	द्वितीय चरण: विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३	तृतीय चरण: लिखित परीक्षा	१००	४०
४	चतुर्थ चरण: अन्तर्वार्ता	२०	-

प्रथम चरण:- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

(क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (Physical Fitness) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू:

१. अङ्गभङ्ग/कुरूप देखिने
२. प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
३. लठ्यौरो
४. ढाड कुप्रो भएको
५. शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने
६. जिउ कोल्टोपरेको (बाङ्गो शरीर भएको)
७. दुब्लो (उचाई अनुसार अत्यधिक दुब्लो - कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४५ के.जी. महिला)
८. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्यधिक बढी तौल भएको
९. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने

१०. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको

११. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको

१२. भेरिकोज वा नशा फुल्ने भएको

(ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा अंकभार:

ईभेन्ट	सिट अप	पुस अप	३.२ कि.मी. दौड	जम्मा अङ्क
पूर्णाङ्क	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	४	४	१२	४०

द्रष्टव्य:

- *शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको विस्तृत अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।*
- *कुनै पनि ईभेन्टमा अनुतीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।*

द्वितीय चरण:- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू:

१. Height, Weight and Chest Measurement

२. Chest Check-up (X-ray report)

३. Urine Test

४. Ear, Nose and Throat Check-up (ENT)

५. Dental Check-up

६. General Health Check-up (Surgical Test)

७. Blood Pressure and Pulse Check-up

८. Eye Test (Colour Blindness and Vision Power)

९. General Personality Observation

१०. Psychiatric Checking

११. HIV / AIDS Test

१२. Hepatitis B Test

तृतीय चरणः- लिखित परीक्षा योजना

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अंकभार / प्रश्न संख्या	परीक्षा प्रणाली	समय
सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी, सुरक्षा निकाय र IQ	१००	४०	• सामान्य ज्ञानः २० प्रश्न *२ अंक= ४० • नगर प्रहरी/सुरक्षाः २० प्रश्न *२ अंक= ४० • बौद्धिक परीक्षण (IQ): १० प्रश्न*२अंक= २०	वस्तुगत (Multiple Choice)	१ घण्टा

द्रष्टव्य (लिखित परीक्षा सम्बन्धी):

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार १०० पूर्णाङ्कको १ (एक) पत्रको मात्र लिखित परीक्षा हुनेछ।

२. वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरूको सही उत्तर बापत २ अंक दिइनेछ भने गलत उत्तर बापत २०% (०.४) अंक कट्टा गरिनेछ। उत्तर नदिएमा अंक कट्टा गरिने छैन।

३. परीक्षा मिति भन्दा ३ महिना अगाडि कायम रहेका ऐन, नियम, नीति तथा संशोधनहरू नै पाठ्यक्रममा रहेको मानिनेछ।

लिखित परीक्षाको विस्तृत पाठ्यक्रम (Detailed Written Syllabus)

सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण (अङ्कः १००)

(अ) सामान्य ज्ञान (२० प्रश्न *२ अङ्क = ४० अङ्क)

- नेपालको इतिहासः ऐतिहासिक, धार्मिक, पर्यटकीय स्थलहरू; नेपालको आधुनिक इतिहास; समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू (आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक, खेलकुद, मानव अधिकार)।
- नेपालको भूगोलः क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक/राजनीतिक (संघ, प्रदेश, स्थानीय) विभाजन, नदी तथा हावापानीको आधारमा विभाजन, प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भञ्याङ, झरना, वन-वनस्पति, संरक्षित जनावर तथा जडीबुटी, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र।
- नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति, जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी जानकारी।
- नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)।
- बाँके जिल्ला र नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी।

(आ) नगर प्रहरी तथा अन्य सुरक्षा निकाय सम्बन्धी जानकारी (२० प्रश्न * २ अङ्क = २० अङ्क)

- नगर प्रहरी तथा अन्य सुरक्षा निकाय सम्बन्धी सामान्य सामान्य जानकारी।
- नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७५ (तेस्रो संशोधन, २०८३)।
- स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ को दफा ११(२)(क) सँग सम्बन्धित जानकारी।
- ट्राफिक सम्बन्धी ज्ञान (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)।
- फोहरमैला व्यवस्थापन ऐन, २०६८।
- विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन ऐन, २०७४।

(इ) बौद्धिक परीक्षण - IQ (१० प्रश्न * २ अङ्क = २० अङ्क)

- शाब्दिक अनुक्रम, सादृश्यता (Analogy), वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, मिल्दो-नमिल्दो छुट्ट्याउने, दिशा र दूरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण।

चतुर्थ चरण:- अन्तर्वार्ता (Interview)

- पूर्णाङ्कः २० अङ्क
- परीक्षा प्रणालीः मौखिक (Interview)

परिशिष्ट (क): शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको विस्तृत अंकभार

नोटः कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन।

१. सिट अप (पूर्णाङ्कः १०, उत्तीर्णाङ्कः ४)

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक	प्राप्त अंक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१८ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००
२	१४ पटक सम्म	१२ पटक सम्म	७.००
३	८ पटक सम्म	६ पटक सम्म	४.००

*(पुरुषः ८ पटक र महिलाः ६ पटक सम्म पनि गर्न नसके अनुतीर्ण मानिनेछ।)

२. पुस अप (पूर्णाङ्क: १०, उत्तीर्णाङ्क: ४)

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	महिलाको लागि पटक	प्राप्त अंक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१८ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००
२	१४ पटक सम्म	१२ पटक सम्म	७.००
३	८ पटक सम्म	६ पटक सम्म	४.००

*(पुरुषः ८ पटक र महिलाः ६ पटक सम्म पनि गर्न नसके अनुतीर्ण मानिनेछ।)

३. ३.२ कि.मी. (२ माइल) दौड (पूर्णाङ्क: ३०, उत्तीर्णाङ्क: १२)

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	महिलाको लागि समयावधि	प्राप्त अंक
१	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम	२० मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००
२	२१ मिनेट सम्म	२३ मिनेट सम्म	२१.००
३	२४ मिनेट सम्म	२६ मिनेट सम्म	१२.००

*(पुरुषः २४ मिनेट र महिलाः २६ मिनेट भन्दा बढी समय लागेमा अनुतीर्ण मानिनेछ।)