

नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको, कार्यालय  
नेपालगञ्ज, बाँके ।

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

परीक्षा योजनालाई विभिन्न चरण गरी देहाय बमोजिम पाँच चरणमा विभाजन गरिएको छ ।

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	दरखास्त छनौट	-	-
		प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
२	द्वितीय चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन	-	-
		विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३	तृतीय चरण	सामान्य ज्ञान तथा सामान्य बौद्धिक परीक्षण	५०	२०
		भाषा निपूर्णता परीक्षण	१००	४०
		पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान र कानूनी जानकारी	५०	२०
४	चतुर्थ चरण	अन्तर्वार्ता	२०	-

**प्रथम चरण (First Phase)**

**१.दरखास्त छनौट (Application Screening)**

तोकिएको योग्यता पुरा गरी विधिवत रूपमा दरखास्त पेश गरेका उम्मेदवारहरूको दरखास्त स्वीकृत गरिन्छ ।

**२. प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण Initial Medical Check-up Examination (IMCE)**

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण : प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको
३. घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको )
४. धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)

५. प्रष्ट बोली नभएको / भकभके
६. लठ्ठौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाडगो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको
१२. लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने

### द्वितीय चरण (Second Phase)

#### ३. शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन परीक्षा Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्टस	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मि. दौड	५५ सेकेण्ड सम्म	५५ सेकेण्ड भन्दा माथि	६७ सेकेण्ड सम्म	६७ सेकेण्ड भन्दा माथि
हाई जम्प	कम्तिमा ३ फिट	३ फिट भन्दा कम	कम्तिमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम
सिट-अप	कम्तिमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	कम्तिमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तिमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम
चिन अप/पुलअप	कम्तिमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन नसक्ने
३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि

नोट:- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन।

#### ४. विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण (Detailed Medical Check-up)

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू :

1. Height, weight and chest measurement.
2. Chest Check up (X-ray report)
3. Urine Test.
4. Ear, Nose and Throat Check up.
5. Dental Check up.

6. General Physic Check up (Surgical Test)
7. Blood Pressure and pulse check up.
8. Eye Test (Colour Blind and Vision Power)
9. General Personality Observation.
10. Psychiatric Checking.
11. HIV/AIDS
12. हेपाटाईटिस बी

### तृतीय चरण (Third Phase)

#### लिखित परीक्षा (Written Examination)

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

परीक्षण क्षेत्र	पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या×अंक	समय
सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण	प्रथम	(क) सामान्य ज्ञान	३०	२०	बस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न	१५ प्रश्न × २ अंक	३० मिनेट
		(ख) बौद्धिक परीक्षण	२०			१० प्रश्न × २ अंक	
भाषा निपूर्णता परीक्षण	द्वितीय	(क)अंग्रेजी भाषा	५०	२०	विषयगत	पाठ्यक्रममा उल्लेख भए अनुसार	२घण्टा ३० मिनेट
		(ख)नेपाली भाषा	५०	२०			
पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान र कानूनी जानकारी	तृतीय	पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान	५०	२०	विषयगत	१० प्रश्न × ५ अंक	१घण्टा ३० मिनेट
अन्तर्वार्ता	चतुर्थ		२०	-	-	-	-

द्रष्टव्य :

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार तीन पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुबै हुनेछ ।
३. प्रथम, द्वितीय र तृतीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
४. यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ ।

५. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको सही उत्तर दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत २ (दुई) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन।
६. विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अङ्कका प्रश्नहरूको हकमा १० अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ।

**चतुर्थ चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)**

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

प्रथम पत्र (Paper I)  
सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण  
General Ability and Reasoning Test (GART)  
खण्ड "क" (Section A)  
सामान्य ज्ञान (General Knowledge)

पूर्णाङ्क: ३०

१. भूगोल
  - नेपालको भूगोल: अवस्थिती, हावापानी, हिमश्रृंखला, नदीनाला, ताल तलैया, वनजंगल।
  - विश्वको भूगोल: महादेश, महासागर।
  - लुम्बिनी प्रदेश, बाँके जिल्ला र नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिका सम्बन्धी सामान्य जानकारी।
२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था
  - नेपालको प्राचीनकाल तथा मध्यकालको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था।
  - आधुनिक नेपालको इतिहास: पृथ्वीनारायण शाह देखि वर्तमान अवस्था सम्मको राजनीतिक, आर्थिक एवं सामाजिक सांस्कृतिक अवस्था।
  - नेपालका ऐतिहासिक युद्ध तथा सम्झौताहरू।
  - नेपालका प्रचलित धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, साहित्य र कला।
३. नेपालमा विकासका पूर्वाधारहरू : कृषि, उद्योग, पर्यटन, शिक्षा र स्थास्थ्य।
४. पर्यावरणीय संरक्षण, जलवायु परिवर्तन, जनसांख्यिकी, शहरीकरण, बसोवास, प्रदूषण, तथा राष्ट्रिय सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा आरक्षित क्षेत्रको संरक्षण सम्बन्धी जानकारी।
५. कम्प्युटर, मोबाइल, इमेल इन्टरनेट, सामाजिक सन्जाल, ड्रोन, रोबोट जस्ता नवीनतम प्रविधिले मानव जीवनमा पारेको प्रभाव।
६. संयुक्त राष्ट्रसंघ तथा यसको मिसनमा नेपाल प्रहरीको सहभागिता।
७. SAARC, BIMSTEC, NATO, INTERPOL सम्बन्धी जानकारी।
८. राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, आर्थिक, खेलकूद, पुरस्कार, कला र साहित्य सम्बन्धी समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरूवारे सामान्य जानकारी।
९. नेपालको संविधान सम्बन्धी जानकारी।
१०. अंश (Gene) र वंशाणु (Genetics) सम्बन्धी सामान्य जानकारी।।
११. ट्राफिक सम्बन्धी (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
१२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी जानकारी।
१२. नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७५ (दोस्रो संशोधन, २०८१)।

खण्ड "ख" बौद्धिक परीक्षण  
Section (B) Reasoning Test

पूर्णाङ्क: २०

- 1. Verbal Reasoning:** **3 Question x 2 marks =6 Marks**  
Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix. Ranking Order Test, Direction and Distance Sense Test, Logical Reasoning, Assertion and Reason, Statement and Conclusions, Statement and Course of Action, Situational Judgment.
  
- 2. Numerical Reasoning:** **2 Question x 2 marks=4 Marks**  
Series, Analogy, Classification, Coding-Decoding, Matrix, Common Property, Data Interpretation & Data Verification, Date /Calendar.
  
- 3. Arithmetical Test:** **2 Question x 2 marks=4 Marks**  
Arithmetical Operations, Percentage, Ratio, Fraction. Decimal, Average. Profit and Loss, Time and Work
  
- 4. Non-Verbal Reasoning:** **3 Question x 2 marks=6 Marks**  
Figure series, figure analogy, figure classification, figure matrix, pattern completion/finding, figure formation and analysis, rule detection, dot situation, water/mirror image, Venn-diagram, construction of triangles and squares.

द्वितीय पत्र (Paper II) भाषा निपुणता परीक्षण  
Language Proficiency Test (LPT)  
खण्ड "क" अंग्रेजी भाषा परीक्षण  
(English Language Test)

Full Marks: 50

- 1. Comprehension:** **5 Question x 2 Marks = 10 Marks**  
Five questions will be asked based on the passage given and most off the question will be based on fact:
- 2. Vocabulary:** **10 Question x 1Marks =10 Marks**  
Ten questions will be asked to assess their grasp on the English language vocabulary. The questions will be on following categories:
  - 2.1 Using the word in a sentence retaining the meaning
  - 2.2 Single word for expressions
  - 2.3 Synonyms/antonyms
  - 2.4 Derivatives
  - 2.5 Prefix and suffix use
- 3. Translation:** **1 Question x 5 Marks = 5 Marks**  
A short Nepali OR English text will be given for translation into English OR Nepali.
- 4. Conversation or Summarization:** **5 Marks**  
Candidates will be made to complete an incomplete conversation regarding some inquiry about a place, thing, person, event, direction, or activity (Maps or Information will be provided in the paper). Or Candidates will be asked to summarize the given passage.
- 5. Essay Writing:** **5 Marks**  
A brief (not more than 200 words), but organized essay on some topical issue not necessarily and strictly related with the profession. Prompts will be given as hints to facilitate their essay writing.
- 6. Short Report (Letter-form):** **5 Marks**  
Candidates will be asked to write a brief report in a letter-form addressing their immediate commanding officer on any incident.

**7. Structure Testing:****10 Question x 1Marks-10 Marks**

Questions will be asked to assess the sentence making ability of the candidates. The questions will be based on any of the following categories:

7.1 Parts of speech

7.2 Tense

7.3 Clauses

7.4 Sentence formation: questions, statements, tag questions

7.5 Phrasal expressions

7.6 Transformations

7.7 Prepositions/conjunctions

7.8 Articles



खण्ड "ख"  
नेपाली भाषा परीक्षण  
(Nepali Language Test)

पूर्णाङ्क: ५०

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| १. नेपाली लेखन  | ३० अंक                    |
| १.१. समसामयिक शीर्षकमा निबन्ध लेखन  | ७.५ अंक                   |
| १.२. निर्धारित विषयका सम्बन्धमा प्रतिवेदन वा निवेदन लेखन                          | ७.५ अंक                   |
| १.३. विभिन्न विषयको पत्र,ताकेता पत्र, प्रतिउत्तर पत्र, निमन्त्रणा र विज्ञापन लेखन | ७.५ अंक                   |
| १.४. समसामयिक विषयमा टिप्पणी लेखन   |                           |
| <br>  |                           |
| २. नेपाली व्याकरण   | ५ प्रश्न × २ अंक = १० अंक |
| २.१. प्रत्यय, उपसर्गको प्रयोग   |                           |
| २.२. वाक्यांश संक्षेपण: सरल वाक्यबाट संयुक्त र मिश्र वाक्य संक्षेपण               |                           |
| २.३. समास   |                           |
| २.४. वाच्य, उक्ति परिवर्तन (प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष)                                 |                           |
| २.५. नाम, सर्वनाम, क्रियापद, विशेषण र निपात                                       |                           |
| २.६. शुद्धाशुद्धी   |                           |
| <br>  |                           |
| ३. विविध  | ५ प्रश्न × २ अंक = १० अंक |
| ३.१. विभिन्न शब्दहरूको वाक्यमा प्रयोग, वाक्यको मेल                                |                           |
| ३.२. उखान टुक्काको अर्थ तथा भाव खुल्ने गरी वाक्यमा प्रयोग                         |                           |
| ३.३. अनुच्छेदको संक्षेपीकरण   |                           |
| ३.४. अनुच्छेदको विस्तृतीकरण   |                           |
| ३.५. अनुच्छेदबाट बुंदा टिपोट  |                           |

**तृतीय पत्र (Paper III)**  
**पेशागत सैद्धान्तिक ज्ञान र कानूनी जानकारी**  
**(Professional Knowledge & Legal Information)**

पूर्णाङ्क : ५०

समय : १ घण्टा ३० मिनेट

१. नगर प्रहरी परिचय ५ अंक (१ प्रश्न × ५ अंक = ५ अंक)

- १.१. नेपालमा नगर प्रहरी सेवाको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि तथा विद्यमान अवस्था
- १.२. नगर प्रहरीको काम, कर्तव्य, अधिकार र पालना गर्नुपर्ने आचरणहरू
- १.३. नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिका नगर प्रहरी ईकाइको संगठनात्मक संरचना

२. सुरक्षा व्यवस्थापन १० अंक (२ प्रश्न × ५ अंक = १० अंक)

- २.१. सुरक्षाको अवधारणा, महत्व, परम्परागत तथा नवीनतम प्रवृत्तिहरू
- २.२. सुरक्षा समितिहरू (केन्द्र, प्रदेश र जिल्ला)
- २.३. प्रहरी गस्ती, सुचना संकलन, विश्लेषण, प्रवाह र समन्वय
- २.४. भिड: अवधारणा, व्यवहार, भिड नियन्त्रणका उपायहरू
- २.५. विपद् व्यवस्थापन

३. अपराध र अपराध अनुसन्धान ५ अंक (१ प्रश्न × ५ अंक = ५ अंक)

- ३.१. अपराध: परिचय, प्रकार र कारण
- ३.२. नेपालमा साइबर क्राइम, लागुऔषध, मानव बेचबिखन, तस्करी, बाल अपराध लैंगिक तथा घरेलु हिंसाका विद्यमान अवस्था र चुनौतिहरू
- ३.३. घटनास्थल संरक्षण
- ३.४. जाहेरी दरखास्त
- ३.५. पक्राउ गर्नुपूर्व अपनाउनुपर्ने विधिहरू
- ३.६. प्रमाणको परिचय, प्रमाण संकलन गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू

४. नगर प्रहरी व्यवस्थापन १० अंक (२ प्रश्न × ५ अंक = १० अंक)

- ४.१. अभिलेख व्यवस्थापन
- ४.२. सञ्चार तथा यसका प्रकार
- ४.३. समुदाय र नगर प्रहरी
- ४.४. समूह कार्य

- ४.५. नेतृत्व, उत्प्रेरणा र सार्वजनिक सेवा प्रवाह  
४.६. मानव अधिकार संरक्षणमा नगर प्रहरीको भूमिका

५. कानुनी व्यवस्था

२० अंक (४ प्रश्न × ५ अंक = २० अंक)

५.१. नेपालको संविधान

- ५.१.१. मूलभूत विशेषताहरू, संघीय कार्यपालिका, व्यवस्थापिका र न्यायपालिका  
५.१.२. मौलिक हक र कर्तव्य, राज्यको निर्देशक सिद्धान्त, नीति तथा दायित्व  
५.१.३. राज्यको संरचना र राज्य शक्तिको बाँडफाँड  
५.१.४. अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग, लोक सेवा आयोग, निर्वाचन आयोग, राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग  
५.१.५. राष्ट्रिय सुरक्षा सम्बन्धी व्यवस्था, संकटकालीन अधिकार  
५.२. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ को दफा ११(२)(क) सँग सम्बन्धित जानकारी  
५.३. नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिकाको नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन कार्यविधि, २०७५ (दोस्रो संशोधन, २०८१)  
५.४. नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिकाको फोहोर मैला व्यवस्थापन ऐन, २०७५  
५.५. नेपालगञ्ज उप-महानगरपालिकाको विपद् जोखिम न्युनिकरण तथा व्यवस्थापन ऐन, २०७५